



# Анна Котляр: «На чемпионат мира летела под капельницей»

Сразу по приезду в Киев новоиспеченной чемпионки мира по «Свободной пирамиде» Анны Котляр, мы взяли у спортсменки эксклюзивное интервью.

**- Аня, поздравляем тебя с этой великолепной победой! Что ты почувствовала в тот миг, когда осознала, что стала чемпионкой мира?**

- Сначала, когда забила последний шар, эмоции, конечно, просто переполняли меня. У меня даже слезы на глазах были... Неожиданно это было очень. Я ведь к чемпионату мира даже не готовилась нормально. Незадолго до начала турнира я серьезно заболела ангиной, лежала в больнице, и даже мое участие в соревнованиях было под вопросом. Вся наша сборная прибыла в Казань за два дня, а я прилетела уже практически в день открытия. Даже во вторник, когда я уже летела туда, у меня еще стояла капельница.

**- Ничего себе! И на какой результат ты сама рассчитывала перед началом турнира?**

- Ну, хотелось хотя бы в восьмерку попасть. В идеале – в призы. Но то, что стану чемпионкой мира – я и представить не могла, учитывая мое состояние.

**- Когда ты проигрывала в финале Кате Лепинской со счетом 0-3, как тебе удалось не потерять уверенность в себе и переломить ход матча?**

- А я наоборот – расслабилась, подумала, что уже все равно нечего терять и начала играть в свою игру, без всякого волнения.

**- То есть нервное напряжение во время матчей тебе не пришло?**

- Да нет, конечно, бывает такое, но со временем у меня волнения все меньше и меньше. Раньше – да, мандражировала жутко, а сейчас, когда проигрываю, начинаю больше злиться на себя, заставляю себя собраться и выиграть.

**- А в чем, на твой взгляд, заключается секрет психологии победителя?**

- Мне кажется, в первую очередь, это терпение. Может,

какое-то особенное строение нервных клеток, позволяющее не волноваться. Я даже не знаю...

**- Чувствуешь ли ты себя в статусе чемпионки мира как-то по-другому, чем раньше?**

- Пока нет. Я думаю, может это как-то придет со временем.

**- Насколько мне известно, перед выигранным тобой Чемпионатом Украины в Житомире у тебя был длительный период без игр и тренировок? С чем это было связано?**

- Ничем особенным. Просто было лето, я отдыхала, как-то не хотелось совсем тренироваться и я решила сделать паузу. Как оказалось, это пошло мне только на пользу. После этого перерыва у меня и кладка стала лучше, и рука стала четче работать. Наверное, просто надо было как-то немного разгрузить голову, чтобы дальше двигаться вперед.

**- Как обычно проходят твои тренировки?**

- Сначала разминка, потом отработка выходов, разбоя. По-

том – спарринг. Иногда играю с тренером, иногда могу совсем без спарринга, просто отрабатываю удары.

Перед серьезными турнирами я порой специально не играю несколько дней, чтобы чуть-чуть отдохнуть и соскучиться по бильярду – потом возникает большее желание играть.

**- А кто сейчас тебя тренирует?**  
- Дмитрий Устинов.

**- Какой матч Чемпионата мира, кроме финального, запомнился тебе больше всего?**

- С Александрой Гизельс. У нас получилась очень равная игра. Она делает серию – я серию в ответ, затем отыгрыши, очень сложно было морально, волнение было сильное. Даже в контре, когда я забила 6 шаров, она забила шесть в ответ, и лишь в концовке я сумела выиграть.

**- Тебе всего 15 лет, а ты уже чемпионка мира. Какая твоя следующая цель?**

- Ну, естественно, теперь нужно доказывать своей игрой, что я действительно чемпионка, а не выиграла случайно. Конечно же, хочется теперь добиться чего-то значимого и на взрослых чемпионатах Европы и мира, показать, на что способна.

**- Ты своё будущее видишь в бильярде?**

- В какой-то мере да. Скорее всего, я буду совмещать спорт и какую-то будущую профессию. На данный момент мне интересна психология. Я думаю, она могла бы помогать мне и в спорте, да и по жизни не будет лишней. Хотя пока я не знаю, как всё повернется. Может, и посвящу себя полностью бильярду.

**- Где хранишь все свои медали и кубки? Их уже, наверное, много накопилось?**

- Храню дома. Для медалей уже места не хватает – их уже у меня около шестидесяти штук. Крючки, на которых они висят, не выдерживают и обрываются со стенки. Ну а для кубков место всегда найдется.

**- Когда и каким образом ты пришла в бильярд?**

- Меня в бильярдный клуб привел папа. Он играл, а я ходила с ним и постоянно трогала руками шарики на столе – мне было 8 лет, и эти предметы

очень меня заинтересовали. В итоге отцу это надоело, и он решил отдать меня в бильярдную школу «Маяк», к Тарасу Ключникову. Мне сначала очень понравилось, а потом, как часто бывает с детьми, быстро надоело. Я начала прогуливать занятия, притворяться, что у меня болит голова, и всё такое. А потом лет в 10-11 я впервые поехала в Судак на чемпионат Украины, увидела, как там играют, и сказала себе, что я буду играть лучше, что я добьюсь большего. Ну и вот – стремлюсь.

Ну и родители по-прежнему очень меня поддерживают, делают всё для того, чтобы я играла и показывала хорошие результаты.

**- Сильно ли бильярд мешает учебе?**

- Ну да, чуть-чуть мешает. И если честно, когда приходится выбирать между школой и бильярдом, я почти всегда выбираю бильярд. Но в школе тоже надо появляться иногда. Хорошо, что к моей спортивной карьере учителя относятся с пониманием. Было так приятно, когда я зашла в класс, на меня все набросились с поздравлениями – и учителя, и одноклассники. Оказывается, они даже смотрели в интернете видеотрансляции моих матчей, болели, переживали за меня.

**- Остается ли у тебя время на какие-то увлечения, друзей?**

- Ой, очень мало свободного времени. Если удастся выделить на друзей какие-то полдня в неделю – это уже хорошо. Потому что после школы и тренировок еще надо что-то поучить, и по-

том сил никаких не остается. И так почти каждый день. А увлечения – люблю петь, рисовать, но это так, очень редко, когда уже совсем больше нечем заняться.

**- Есть ли у тебя в спорте какие-то кумиры?**

- Раньше я равнялась на Алену Русакову. А сейчас как-то нет таких людей, которых бы я могла назвать своими кумирами. Я смотрю за игрой других, сравниваю её со своей игрой, делаю какие-то выводы. А так пытаюсь всё делать по-своему.

**- Бывают ли моменты, когда бильярд надоедает и хочется всё бросить?**

- Такие моменты бывают, но довольно редко. Обычно это бывает на серьезных турнирах, когда я проигрываю. Тогда действительно появляются мысли «зачем нужен этот бильярд», всё надоело и так далее. Но после этого неделику не потребовалась – и уже не могу, хочется играть. И снова бегу в клуб, и снова тренируюсь. И как будто легче становится.

**- Для тебя все-таки в бильярде важнее сам процесс игры или результат: победы, титулы?**

- На турнирах, естественно, важен результат. А в дружеских встречах или даже в каких-то небольших киевских турнирах мне доставляет удовольствие и просто процесс игры, красивые удары. В общем, я наслаждаюсь и процессом, и результатом.

**- Спасибо, Аня, желаем тебе ещё много новых побед и титулов!**

