



Виктория
Нагорная

Мастер спорта, преподаватель Школы бильярда и кафедры игровых видов спорта НУФВСУ



Часто в игре встречаются такие позиционные задачи, для решения которых бильярдисту необходимо изобрести в выборе стойки и моста. А как вы знаете, мост – это специфический упор руки на столе, который является опорой для древка. И в любой ситуации мост должен быть стабильной устойчивой опорой. Даже когда необходимо выполнять удар через один или несколько шаров. В таких случаях мы используем «открытый мост через кластер» (на фото). У начинающих игроков с такой постановкой руки, а иногда и с прицельным

точным ударом, возникают проблемы. Поэтому им не помешают несколько советов:

- Мост устанавливается как можно ближе к шару-преграде, упор только на пальцы;
- Прицеливание осуществляется кием, который расположен параллельно игровой поверхности, и только перед выполнением пробных ударов бат поднимается на необходимую высоту;
- При ударе выполняется более короткое сопровождение кия.

Для тренировки таких ударов рекомендуется использовать следующие упражнения:

«Бег с препятствиями». Три шара (№1, №2, №3) прижаты друг к другу, выставить на продольной линии как можно ближе к центральной лузе (рис. 1). Задача: забить шар №1, не коснувшись остальных шаров. Использовать мост через кластер. Сыгранный шар №1 выставить по продольной линии за шаром №3, а забивать шар №2. Таким образом, нужно пройти всю продольную линию.

«Удары с центральной точки» необходимо выполнять, используя «мост через кластер» (рис. 2). После каждого удара биток выставляется на центральную точку. Упражнение необходимо выполнить без промаха.



Рис. 1



Рис. 2

Школа Більярдної Майстерності

Федерація спортивного більярду України



ми знаємо секрет успіху

Наша адреса: м. Київ, вул. Фізкультури, 1

корпус 4, «Школа бильярду»

287-63-05, 287-05-08