

Запоминаем позиции



Виктория
Нагорная

Мастер спорта,
преподаватель Школы
бильярда и кафедры
игровых видов спорта
НУФВСУ

Бильярд — это вид спорта, который требует высокой точности движений, координации и, несомненно, определенных особенностей психики индивида. Успеха в этой игре достигают люди, которые имеют узкое внутреннее внимание и которые умеют его концентрировать и применять ранее заученные удары в зависимости от игровой ситуации. При этом различные внешние ситуации могут потребовать от бильярдиста изменения типа внимания. Вследствие воздействия в соревновательной деятельности внутренних (психологических) и внешних (соперник, зрители и др.) раздражителей кумулятивным результатом является рассеивание внимания, что и приводит к ухудшению результативности.

Специальное интеллектуальное совершенствование бильярдиста включает тактическое мышление и умение выделять информацию, которая поступает в процессе выполнения упражнений или игры. То есть необходимо направлять внимание на наиболее значимые в данный момент объекты и действия, прогнозируя дальнейшее развитие событий в игро-

вой ситуации, принимая правильное решение. Использование игроком «заученных ударов» в стандартных позициях позволит повысить результативность и стабильность игры.

Тренеры, формируя у начинающих бильярдистов навыки управления вниманием, должны стремиться к фокусировке сознания на главном в данный момент объекте. Высокий уровень развития кратковременной памяти способствует более эффективному решению игровых задач в бильярде.

Поэтому широкой популярностью среди тренеров по бильярду пользуются такие упражнения, как «игровые позиции». В зависимости от уровня игрока используются стандартные позиции, для решения которых необходимы конкретные удары. Естественно, чем выше уровень игрока, тем сложнее будет решение поставленной задачи, потому что позиция будет требовать использования серии сложных ударов. Конечно же, логичным будет использование позиций той игры, соревнование по которой будет проходить в ближайшее время.

Мы рассмотрим с вами одну из наиболее простых игровых позиций игры «Девятка». Все правила «Девятки» актуальны для упражнения, комбинационные удары считаются.

Бильярдист должен изучить ситуацию на столе, определить место нахождения конкретных по нумерации шаров и выбрать правильную тактику для решения задания. Биток с указанной на рисунке отметки.

Результативность в бильярде определяется количеством собранных шаров за подход в игровой ситуации. Переходить к следующей по сложности позиции имеет смысл только после того, как спортсмен смог выполнить результативно это упражнение два раза подряд. Удачи вам!!!



Школа Більярдної Майстерності

Федерація спортивного бильярду України



ми знаємо секрет успіху

Наша адреса: м. Київ, вул. Фізкультури, 1

корпус 4, «Школа бильярду»

287-63-05, 287-05-08